

# AUSTIN ORAL & MAXILLOFACIAL SURGERY

Daniel Szalay, DDS  
James C. Fuselier, DDS, MD  
Michael P. Ding, DDS, MD  
Jeremy D. Leland, DDS, MD  
Robert B. Hunsaker, DDS, MD

Matthew T. Popp, DDS, FACS  
Andrea L. Quaroni, DDS, MD  
William C. Cain, DDS, MD  
Travis W. Kern, DDS, MD  
David Szalay, DDS, MD

Thomas S. Weil, DDS, MD  
Russell D. Cunningham, DDS, MD  
Craig Knell, DDS, MD  
Tyler C. Wildey, DDS, MD  
Najy Zarroug, DDS, MD  
Jassel Fernández, DDS

Especialistas de la American Board of Oral and Maxillofacial Surgery • Miembros de la American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons

38 <sup>th</sup> Street: 512-454-6725	Mopac: 512-346-7949	William Cannon: 512-447-6684
Cedar Park: 512-258-3764	Marble Falls: 830-798-1054	Georgetown: 512-869-0529
LaGrange: 979-968-8510	San Marcos: 512-396-4689	Temple: 254-771-1167
Dripping Springs: 512-858-8080	Pflugerville: 512-956-4466	Lakeway: 512-263-9544
www.austinoralsurgery.com		Medlink (fuera del horario): 512-660-6325

## Después de la colocación de los implantes dentales

No provoque molestias en el sitio donde se colocó el implante. El día de la cirugía, evite escupir o enjuagar o tocar el área. Puede haber un pilar de curación de metal que sobresale a través del tejido gingival (encía) o la incisión puede estar completamente cerrada con suturas.

## Sangrado

La presencia de sangre o coloración roja en la saliva es normal durante 24 horas. El sangrado excesivo (la boca se llena de sangre con rapidez) puede controlarse mordiendo una gasa colocada directamente en la herida sangrante durante 30 minutos. Si el sangrado continúa, llame para obtener más instrucciones.

## Inflamación

La inflamación es normal después de la cirugía y suele alcanzar su pico a las 48 o 72 horas. Para reducir la inflamación, aplique una bolsa de hielo, o una bolsa de plástico o toalla rellena con hielo, en la mejilla, sobre el área de la cirugía. El hielo puede colocarse de forma intermitente a intervalos de 20 minutos durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

## Dieta

Beba mucho líquido. Evite las bebidas y alimentos calientes. El día de la cirugía debe consumir alimentos blandos y líquidos. Vuelva a la dieta normal lo antes posible, a menos que le indiquen otra cosa.

## Dolor

Debe comenzar a tomar medicamentos contra el dolor en cuanto sienta que se le va el efecto de la anestesia local. Para el dolor moderado, puede tomar 1 o 2 Tylenol o Extra Strength Tylenol cada 3 o 4 horas. Puede tomar ibuprofeno (Advil o Motrin) en lugar de Tylenol. El ibuprofeno, que se compra sin receta, viene en comprimidos de 200 mg: puede tomar de 2 a 4 comprimidos cada 4 a 6 horas, según sea necesario para aliviar el dolor. Para el dolor severo, debe tomar el medicamento recetado como se le haya indicado. No tome ninguno de los medicamentos antes mencionados si es alérgico o si su médico le indicó que no lo hiciera.

## Antibióticos

Asegúrese de tomar los antibióticos prescritos como se le haya indicado para evitar las infecciones.

## Higiene bucal

Una buena higiene bucal es esencial para la curación. Antes de irse a acostar la noche de la cirugía, use el enjuague bucal Peridex prescrito. Los días posteriores a la cirugía, debe usar el Peridex dos o tres veces al día, después del desayuno y del almuerzo, y antes de acostarse, **hasta que se acabe**. Enjuáguese la boca durante un minuto y luego escúpalo. También debe hacerse enjuagues de agua salada tibia (una cucharadita de sal en una taza de agua tibia) al menos 4 o 5 veces al día, en especial después de las comidas. Si al colocarle el implante también le colocaron un pilar de curación, puede comenzar la higiene bucal normal al día siguiente de la cirugía. Si la incisión se cerró con suturas, debe esperar más antes de cepillarse alrededor de la incisión para asegurar una curación más previsible de la herida. Los primeros cepillados en las áreas de la cirugía deben ser suaves.

## Actividad

Minimice la actividad física inmediatamente después de la cirugía. A menos que le indiquen otra cosa, puede comenzar con ejercicio moderado el segundo día del posoperatorio.

## Uso de prótesis

En general, las dentaduras postizas parciales, las completas, o los “flippers” pueden presionar y demorar la curación del lugar en el que se le colocaron los implantes. Lo ideal es no usarlos de inmediato después de la cirugía y al menos durante 10 días. Sin embargo, a veces no es posible aplazar su uso al principio del período posoperatorio debido a razones estéticas. En ese caso, en el momento de la colocación del implante se debe verificar que la dentadura en cuestión pueda usarse sin riesgos.